

Letní soustředění 2015 Spartak Modřany-Přihláška

Přihlášky do 15.6.2015

Termín: Po20.7. – Ne2.8. Soustředění proběhne na Slapské přehradě na Častoboři v uzavřeném areálu rekreačního střediska. Součástí akce je závod Mistrovství Republiky v Račicích kam se přesuneme ve čtvrtek 30.7. Závody končí v neděli odpoledne = návrat do Prahy přepokládáme v neděli 3.8. ve 20:00.

Odjezd (sraz): **Po 20.7. 10:00** od loděnice Spartak Modřany

Program soustředění: Hlavním cílem soustředění je zvýšení fyzické kondice, obratnosti a techniku jízdy na kajaku. Soustředění probíhá v krásné lokalitě, která umožňuje i další sportovní aktivity (plavání, běh, míčové hry, táborák..)

Ubytování ve stanech-kdo máte vlastní stan prosím uveďte do přihlášky abych mohl dát dohromady skupiny a uvidíme jestli vyjdeme nebo budeme potřebovat nějaký stan půjčit.

Cena 2750,- (ubytování, strava, doprava, organizace)+jídlo na závodech 450,-Kč (6jidel)

Tedy celkem **3200,-Kč** hotově při odjezdu

Na místě je možné zakoupit sladkosti limonádu apod...= kapesné dle uvážení

S sebou:

-Písemně případná zdravotní omezení, alergie, předepsané léky či jiné věci o kterých bychom měli vědět (náměsíčnost...)+Kopii průkazu pojištěnce

-Stan=kdo má ,spacák+polštář,karimatku,hrnek na čaj,plavky,dostatek oblečení, osobní hygienu, ručník

-**dres+oddílové triko** na závody

-svačinu na 1.den začínáme až večerí

Ohledně dalších dotazů mne kontaktujte:

Nejlépe emailem: dufek@regulus.cz

Nebo na tel. 774 859 515

Dufíno (Pavel Dufek)

Závazná přihláška:

Jméno.....Příjmení.....

Datum narození.....

Zdravotní informace: (např. alergie, trvale užívané léky, zdravotní omezení apod.)

.....
.....
.....

Stan: mám proosob(y)

nemám

K přihlášce přiložte kopii průkazu pojištěnce

Jméno a příjmení zákonného zástupce:

.....

Datum a podpis zákonného zástupce:

.....