**Letní soustředění 2017 Spartak Modřany-Přihláška**

 **Přihlášky do 30.4.2017**

Termín: Pátek 30.6. – Ne 9.7. Soustředění proběhne na Slapské přehradě na Častoboři v uzavřeném areálu rekreačního střediska. Návrat do Prahy přepokládáme v neděli 9.7. v 18:00.

Odjezd (sraz): **Pa 30.6.  14:00** od loděnice Spartak Modřany

Program soustředění: Hlavním cílem soustředění je zvýšení fyzické kondice,obratnosti a techniky jízdy na kajaku. Soustředění probíhá v krásné lokalitě, která umožňuje i další sportovní aktivity (plavání, běh,míčové hry, táborák..)

Ubytování ve stanech-kdo máte vlastní stan prosím uveďte do přihlášky abych mohl dát dohromady skupiny a uvidíme jestli vyjdeme nebo budeme potřebovat nějaký stan půjčit.

Cena 3200,- (ubytování, strava, doprava,organizace)

Na místě je možné zakoupit sladkosti limonádu apod…= kapesné dle uvážení

S sebou:

-Písemně případná zdravotní omezení, alergie, předepsané léky či jiné věci o kterých bychom měli vědět (náměsíčnost, hysterie, apod…)+Kopii průkazu pojištěnce – přiložit k přihlášce

-Stan=kdo má,

- spacák+polštář,karimatku,baterku,hrnek na čaj,lahev na pití,plavky,dostatek oblečení na trénink na vodě i na suchu,pantofle k vodě, boty na běh, pláštěnku, osobní hygienu, ručník

- **oddílové triko**

začínáme večeří v pátek, končíme obědem v neděli

Ohledně dalších dotazů mne kontaktujte:

Nejlépe emailem: dufek@regulus.cz

Případně na tel. 774 859 515

Dufíno (Pavel Dufek)

**Závazná přihláška:**

Jméno………………………………….Příjmení………………………………………………

Datum narození…………………

Zdravotní informace: (např. alergie, trvale užívané léky, zdravotní omezení apod.)

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Stan: mám pro …………..osob(y)

 nemám

**Soustředění se nemohou zúčastnit neplavci, podmínkou účasti je bez pomoci a pomůcek uplavat min. 25m**

**K přihlášce přiložte kopii průkazu pojištěnce**

Jméno, příjmení a **telefon** zákonného zástupce (nejlépe obou rodičů):

 …………………………………………………………………………..

Datum a podpis zákonného zástupce:

…………………………………