**Letní soustředění 2018 Spartak Modřany-Přihláška**

**Přihlášky + platba do 30.5.2017**

Termín: Pátek 29.6. – Ne 8.7. Soustředění proběhne na Slapské přehradě na Častoboři v uzavřeném areálu rekreačního střediska. Návrat do Prahy přepokládáme v neděli 9.7. v 18:00.

**Cena 3200,-** (ubytování, strava, doprava,organizace)

Platba buď hotově na tréninku nebo převodem na č.u. 1185811153/0800. Var. Symbol r.c. bez casti za lomítkem.

**Odjezd (sraz**): **Pa 29.6.  14:00** od loděnice Spartak Modřany

**Program soustředění:** Hlavním cílem soustředění je zvýšení fyzické kondice, obratnosti a techniky jízdy na kajaku. Soustředění probíhá v krásné lokalitě, která umožňuje i další sportovní aktivity (plavání, běh, míčové hry, táborák..)

**Ubytování** ve stanech-kdo máte vlastní stan prosím uveďte do přihlášky abych mohl dát dohromady skupiny a uvidíme jestli vyjdeme nebo budeme potřebovat nějaký stan půjčit.

Na místě je možné zakoupit sladkosti limonádu apod…= kapesné dle uvážení

S sebou:

-Písemně případná zdravotní omezení, alergie, předepsané léky či jiné věci o kterých bychom měli vědět (náměsíčnost, hysterie, apod…)+Kopii průkazu pojištěnce – přiložit k přihlášce

-Stan=kdo má,

- spacák+polštář,karimatku,baterku,hrnek na čaj,lahev na pití,plavky,dostatek oblečení na trénink na vodě i na suchu,pantofle k vodě, boty na běh, pláštěnku, osobní hygienu, ručník

- **oddílové triko** (kdo nemá možné zakoupit před tréninkem 100Kč/2ks)

začínáme večeří v pátek, končíme obědem v neděli

Ohledně dalších dotazů mne kontaktujte:

Nejlépe emailem: dufek@regulus.cz

Případně na tel. 774 859 515

Dufíno (Pavel Dufek)

**Závazná přihláška:**

Vyplněnou přihlášku spolu s kopií průkazu pojištěnce buď zašlete emailem [dufek@regulus.cz](mailto:dufek@regulus.cz) nebo doneste na trénink.

Jméno………………………………….Příjmení………………………………………………

Datum narození…………………

Zdravotní informace: (např. alergie, trvale užívané léky, zdravotní omezení apod.)

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Stan: mám pro …………..osob(y)

nemám

**Soustředění se nemohou zúčastnit neplavci, podmínkou účasti je bez pomoci a pomůcek uplavat min. 25m**

Jméno, příjmení a **telefon** zákonného zástupce (nejlépe obou rodičů):

…………………………………………………………………………………………………………………………………..

Datum a podpis zákonného zástupce:

…………………………………