



# TJ SOKOL SENOHRABY - LYŽAŘSKÝ ODDÍL

pořádá za podpory



SPORTUJ  
S NÁMI



## PODZIMNÍ BĚH LYŽAŘŮ

62. ročník lesního a přespolního běhu

*(přípravný lyžařský kros středočeského KSL)*

Závod je finálovým bodovaným závodem Pražského běžeckého poháru  
a poháru Běžec Podblanicka

PRAŽSKÝ  BĚŽECKÝ POHÁR

### Datum a místo konání:

- Neděle 25. 11. 2018
- SENOHRABY - „Vávrův palouk“ 49.8905664N, 14.7214503E

### Přihlášky:

- **Předběžné**

Všechny kategorie lze přihlásit dopředu on-line přes internet na [www.senohraby.cz/ski](http://www.senohraby.cz/ski), v době od **16. 10. do 15. 11. 2018**. Po tomto datu jsou přihlášky možné pouze při prezentaci na místě závodu. Počet startovních čísel v hlavních kategoriích je omezen, doporučujeme včas využít tuto možnost. Startovní čas je určen pořadím přihlášky. Přihláška JE PLATNÁ až PO UHRAZENÍ STARTOVNÉHO. Přihlášky nezaplacené do 15.11.2018 (datum odchozí platby) nebudou zařazeny do startovní listiny.

- **V den závodu**

Zbylá startovní čísla budou k dispozici od 9:30 do 11:30 v místě startu.

Uzávěrka přihlášek: Nordic running – 8:50

žakovské kategorie – vždy 30 minut před daným startem

mladší dorost - 20 minut před startem (v 9:40)

starší dorost a dospělí – do 11:30

V letošním roce je nově vypsaná kategorie Muži Open na 4 km a veteránská kategorie Muži D ročník 1958 a starší na 4 km, ale pokud tito muži chtějí startovat na 8 km, mohou běžet v kategorii Muži C.

### Startovné:

- Žákovské kategorie a mladší dorost přihlášení přes internet do 15. 11. – 50,- Kč, na místě 70,- Kč
- Veteráni nad 60 let – 60,- Kč (splatné přes internet i na místě za stejnou cenu)
- Dospělí a st. dorost přihlášení přes internet do 15. 11. – 150,- Kč, na místě – 200,- Kč
- Nordic running – přihlášení přes internet do 15. 11. – 150,- Kč, na místě – 200,- Kč

Přihlášením se na tento závod každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v rozsahu přihlášky, startovní listiny a výsledků, na webu závodu a v centru závodu. V průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s §89 zákona číslo 89/2012 sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků, pro propagaci klubu, z vyhlášení výsledků, z průběhu závodů, doběhu do cíle apod. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to explicitně fotografovi. V případě, že si nepřejete, aby vaše fotka byla kdekoliv zveřejněna, oznamte to prosím řediteli závodu.

### Úhrada startovného při elektronickém přihlášení:

- Bankovním převodem nebo hotovostním vkladem na číslo účtu pořadatele **2400823806/2010**, a to v den odeslání el. přihlášek. Variabilním symbolem platby je vygenerované číslo přihláškovým systémem.
- V případě platby za více závodníků najednou zašlete informativní e-mail na [pblsenohraby@seznam.cz](mailto:pblsenohraby@seznam.cz) . Přihláška JE PLATNÁ až PO UHRAZENÍ STARTOVNÉHO. Přihlášky nezaplacené do 15.11.2018 (datum odchozí platby) nebudou zařazeny do startovní listiny (týká se kategorií staršího dorostu a dospělých, včetně veteránů).
- Přihlášený závodník bude uveden na webových stránkách v aktualizovaném seznamu přihlášených. Závodníci by měli ve vlastním zájmu uvádět emailový kontakt, který usnadní řešení při nesrovnalostech v přihláškách a párování plateb. Uvedené kontakty slouží pouze pro účely závodu a nebudou poskytnuty dalším osobám.
- V případě neúčasti závodníka se startovné nevrací. Lze je však bezplatně převést na jiného závodníka. Náhradník bude startovat v novém čase na konci startovního pole.
- V případě neuskutečnění závodu z důvodu zásahu vyšší moci se startovné přepisuje na následující ročník.

*Výdělek ze startovného bude použit pro rozvoj dětského lyžařského oddílu TJ Sokol Senohraby*

### Prezentace:

- Vydání startovního čísla a elektronického čipu pro předem přihlášené po internetu probíhá v den závodu od **9:30 do 12:00** ve stanu umístěném na louce nad doběhem do cíle.

### Starty:

- Na tratích 60 m – 1,6 km **hromadně**
- Na tratích 4 a 8 km – **intervalově – 3 osoby po 20 vteřinách**
- Na tratích 4 km Nordic running - **hromadně**  
Časový limit pro Nordic running je 50 minut. Po uplynutí tohoto času nebude závodník již klasifikován.

## Měření časů:

- U všech kategorií je použita technologie jednorázových elektronických čipů IronTime.

## Časový harmonogram

start	kategorie	ročník	trať	přihlášky do	vyhlášení
9:00	Nordic running Muži	bez rozdílu věku	4 km	8:50	10:45
9:10	Nordic running Ženy				

start	kategorie	ročník	trať	přihlášky do	vyhlášení
10:00	Dorostenky mladší	2002-2003	1,6 km	9:40	10:45
	Dorostenci mladší				
10:10	Žákyně starší	2004-2005	1,6 km	9:40	11:25
10:20	Žáci starší			9:50	
10:30	Žákyně mladší	2006-2007	1,2 km	10:00	
10:40	Žáci mladší			10:10	
10:50	Minižákyně starší	2008-2009	500 m	10:20	12:05
11:00	Minižáci starší			10:30	
11:10	Minižákyně mladší	2010-2011	300 m	10:40	
11:20	Minižáci mladší			10:50	
11:45	Pidižákyně starší	2012-2013	100 m	11:15	12:20
11:50	Pidižáci starší			11:20	
11:55	Pidižákyně mladší	2014 a mladší	60 m	11:25	
12:00	Pidižáci mladší			11:30	

start od	kategorie	ročník	trať	přihlášky do	prezentace pro on-line přihlášky do	vyhlášení
13:00	Dorostenky starší	2000-2001	4 km	11:30	12:00	15:00
	Ženy A	1983-1999				
	Ženy B	1969-1982				
	Ženy C	1968 a starší				
13:10	Muži Open	bez rozdílu věku	8 km	11:30	12:00	15:00
	Muži D	1958 a starší				
13:15	Ženy	bez rozdílu věku	8 km	11:30	12:00	15:00
13:20	Dorostenci starší	2000-2001				
	Muži A	1983-1999				
	Muži B	1969-1982				
	Muži C	1968 a starší				

## Výsledky:

- Předběžné neoficiální výsledky budou zveřejněny bezprostředně po skončení závodu na vývěsné tabuli na Vávrově palouku (cca 15,00).
- Oficiální výsledky budou zveřejněny na [www.senohraby.cz/ski](http://www.senohraby.cz/ski) nejpozději v pondělí 6. 12.
- Vyhlášení vítězů bude dle časového harmonogramu.
- Upozornění na případnou nesrovnalost v předběžných výsledcích je třeba uplatnit ihned po zjištění v místě prezentace. Mimořádně lze uplatnit reklamaci i dodatečně a to nejpozději do 6. 12. 2018 na adrese [iva\\_vlc@yahoo.com](mailto:iva_vlc@yahoo.com).
- Protest proti průběhu závodu lze podat písemně hlavnímu rozhodčímu, nejpozději 30 minut po vyvěšení výsledků dané kategorie s vkladem 200 Kč. Vklad bude v případě uznání protestu vrácen.

## Ceny:

- U nejmladších kategorií sladké odměny pro všechny účastníky.
- U žákovských kategorií medaile, upomínkové předměty a sladké odměny pro první tři.
- U dorosteneckých kategorií a dospělých - věcné ceny od partnerů závodu pro první tři. Výjimkou jsou ženy na 8 km, které budou vyhlášené do pátého místa.

## Další ustanovení:

- Závodníci se mohou zúčastnit závodu jen ve své věkové kategorii podle ročníku narození. Pořadatel si vyhrazuje právo kontroly ročníku narození dle občanského nebo jiného průkazu totožnosti.
- Závodníci, kteří zmeškali svůj start, mohou odstartovat až po registraci u zapisovatele opožděných startů a na jeho pokyn.
- Závodí se podle pravidel atletiky a podle ustanovení tohoto rozpisu. S ohledem na intervalový start se výsledný čas měří s přesností na 0,01 vteřiny. Použití treter s hřeby je povoleno.
- Do prostoru řazení závodníků, startovního a doběhového koridoru je zakázán vstup se psy.
- Hlavní závod je vypsán pro muže na 8 km a ženy na 4 km.
- Tratě jsou vedeny po lesních a polních cestách v členitém terénu v prostoru Vávřův palouk, Žlábky a Obora. Trasy jsou uklizené a velmi dobře připravené.
- Závodníci všech kategorií startují na vlastní nebezpečí (se všemi důsledky z toho plynoucími), mládež do 18 let na odpovědnost rodičů nebo zákonných zástupců.
- Pořadatelé doporučují všem startujícím, aby ve vlastním zájmu nastoupili k závodu po odpovídající přípravě a v dobrém zdravotním stavu a aby se podrobili lékařské prohlídce. Pořadatel startující nepojišťuje.
- Šatny v centru závodu jsou v dřevěném altánu, případně v označených stanech.
- Občerstvení po doběhu bude v prostoru cíle. K dispozici je teplý čaj, sušenka a ovoce
- Jako vždy bude na zahřátí připraven na louce táborový oheň.
- Pořadatel neručí za ztrátu či odcizení zde odložených věcí.
- Vlakové spojení: Trat' 221 z Praha hl.n. 7:05 8:05 8:53 9:05 10:05 11:05  
Zpáteční odjezdy: 12:09 13:09 14:09 14:39 15:09 15:39 16:09 .....
- Silniční doprava - dálnice D1 do Mirošovic, dále odbočíte na Benešov, po cca 2km odbočíte do Senohrab, následuje průjezd po hlavní silnici horní částí obce k hasičskému domu /cca1km/, zde

odbočíte doprava - ul. Školní a při první příležitosti opět doprava - ul. Nad Stráněmi a Pětihostská. Zde je možnost parkování.

- Vjezd motorovými vozidly do prostoru závodu a do lesa je zakázán.
- Všechny účastníky závodu žádáme, aby v maximální míře šetřili přírodní prostředí a řídili se pokyny pořadatelů a rozhodčích a umožnili tak hladký a regulérní průběh závodu.
- Ustanovení tohoto rozpisu mohou být v případě nutnosti pořadatelem upravena nebo doplněna.

### Činovníci závodu:

- **Náčelník a hlavní rozhodčí:** Jan Oberländer, tel.: 774 417 044, [skise@centrum.cz](mailto:skise@centrum.cz)
- Ředitel závodu dospělých: Iva Veselá, tel.: 737 279 760, [iva\\_vlc@yahoo.com](mailto:iva_vlc@yahoo.com)
- Ředitel závodu dětských tratí: Alena Skořepová, tel.: 724 354 522, [a.skorepova@seznam.cz](mailto:a.skorepova@seznam.cz)
- Velitel tratí: Jan Veselý
- Zdravotní služba: Mgr. Bára Anderlová
- Technické zázemí: Karel Kumsta, Miloslav Svoboda, Radek Skořepa, Petr Štolba, Jan Přibík
- Web: [www.senohraby.cz/ski](http://www.senohraby.cz/ski)

**Spoluzakladateli závodu jsou Antonín Smutný, Ála a Jitka Syrovatských**

### Partneři závodu:



**LADŮV KRÁJ** 