Soustředění Častoboř 2019 organizace:

**Sraz:** Pátek 28.6. 14:00 u loděnice. Navážeme a vyrazíme. Vezměte si jídlo na večer začínáme až snídaní.

Návrat v neděli 7.7. cca 18:00

Seznam je daný a neměnný dle přihlášek, kdo bude chtít pobyt zkrátit oproti přihlášce nic nevracíme.

**Návštěvní den** pro rodiče je středa 3.7.odpoledne, jiný den prosím nikdo nejezděte. Kdo chce se za námi podívat může odpoledne přijet a zůstat až do večerních hodin včetně posezení u ohně **ale bez noclehu**, přizpůsobíme tomu program. U vody je veřejná pláž a kiosek funguje. Z kapacitních důvodů není možné navýšit počet nahlášených osob ani na jeden nocleh ani na jídlo (uzávěrka byla včas avizovaná na internetu a byla 24.5.!!!). To znamená, že není možné přijet ani na víkend před koncem. **Auta nechávejte nahoře na parkovišti** nad rekreačím zařízením, v žádném případě s nimi **nejezděte dolu** kolem chatek okolo zákazu vjezdu.

**Telefony a další**: Letos nově po loňských zkušenostech platí zákaz tabletů , telefonů a další podobné elektroniky, která na soustředění prostě nepatří. Ideálně ani nebrat s sebou. Pokud sebou potřebujete mobilní telefon není to problém=odevzdáte při odjezdu a každý den na vyžádání Vám bude zapůjčen po obědě maximálně na 15min. Já i ostatní trenéři (Honza, Pája) telefon máme a když bude potřeba není problém se přes nás spojit ideálně SMS nebo watsup.

**Co s sebou:**

Předepsané léky, kdo potřebuje.

Doporučuji nebrat **žádné cenné věci ani vysoké kapesné** (strava i pití je zajištěna). Za ztrátu, odcizení či zničení soukromých věcí neodpovídáme.

Nezapomeňte:

Stan, spacák, karimatku,

Čelovku, baterku

Hrneček+lahev na pití

Pláštěnku+adekvátní oblečení a obutí pro blátivé a deštivé počasí

Repelent, opalovací krém

Kapesné

**Boty na běh,** oblečení na vodu, na sport, na plavání,pokrývku hlavy…

Hygienu-ručník k vodě, kartáček, pastu, sprcháč, **obyčejné mýdlo na pádlo**

Spol. hry, knížku, apod.

**Oddílové triko (žluté)** je povinné pro všechny účastníky,kdo ho nemá za 100Kč dostane 2ks je nutné se o ně přihlásit před odjezdem.

**Připomínám že během pobytu musí všichni účastníci absolutně respektovat nastavená pravidla a rozhodnutí trenérů. Nerespektování těchto pravidel nebude tolerováno a v krajních případech může vést k vyloučení závodníka nejen ze soustředění ale i z oddílu.**

**Komu je něco nejasného ozvěte se:**

**Ahoj Dufíno, 774 859 515, dufek@regulus.cz**