Příměstský tábor Spartak Modřany 5.-9.8.2019:

**Odevzdání dětí:** Každý den mezi 8:30 až 9:00 na Cukrkandlu, příjezd spodem zadní branou od nádraží (dopoledne bude horní brána ještě uzavřena)

**Vyzvednutí dětí:** Každý den mezi 17:30 – 18:00 na Cukrkandlu

**Platba:** hotově první den 1000,- Kč,-

**Co s sebou:**

**Kopii karty pojištěnce (první den)+seznam případných zdravotních omezení, alergií…atd.**

Baťůžek = budeme se přesouvat mezi loděnicí a cukrkandlem, také půjdeme na výlet….atd.

Lahev na pití

Sportovní oblečení

Oblečení na kajak, ve kterém je možné se i koupat + ručník + pantofle nebo kroksy ve kterých se přejde jen z loděnice k vodě, na kajaku už se pak jezdí na boso=věci na vodu včetně kroksů si budou děti nechávat uschnout na loděnici=nebude nutné je nosit každý den zpět domu.

Kšiltovku nebo jinou pokrývku hlavy (proti slunci)

Sportovní obuv = budeme běhat, přecházet

Nebrat **žádné cenné věci =** řetízky, prstýnky náušnice…apod. při hrách je musí sundat aby se nezranili a pak je jednoduché je někde ztratit zapomenout apod…stejné je to s telefony.

**Zajištěná strava:**

Svačina-oběd-svačina, (na dopolední svačinu vzhledem k brzkému obědu plánujeme spíše ovoce, k obědu hlavní jídlo případně polévka, k odpolední svačině spíše pečivo (šunka, marmeláda, zelenina)

K pití voda případně šťáva.

**Plánovaný program:**

Pondělí:Prohlídka podzemí pod komínem, sportovní hry na Cukrkandlu, odpoledne kajak, případné koupání na Berounce

Úterý :skok do dálky, šplh, hry odpoledne kajak případné koupání na Remešově louce (když tam dojedeme)

Středa:míčové hry, odpoledne kanoe a průjezd Modřanské retardéry

Čtvrtek: celodenní výlet= vlakem na Zbraslav, výšlap kolem přírodní zoo na Keltské Opidum a zpět,návrat na lodích ze Zbraslavi do Modřan

Pátek: Olympiáda=závody ve většině disciplín, odpoledne závody na kajaku=vyhlášení.

Program budeme operativně přizpůsobovat počasí a náladě=možná prohodíme některé dni a apod…. Na Cukrkandlu budeme mít k dispozici velký stan a samozřejmě máme k dispozici celý podzemní prostor.

**Poku je něco nejasného ozvěte se:**

**Ahoj Dufíno, 774 859 515, dufek@regulus.cz**